# 生き生き便り

2020.8月号（No.165）
介護老人保健施設 ヴィヴァン通所

## 七夕

願い事を書いた短冊を笹に吊るしました ★ ★ ★ ★ ★

ちなみにこの風習は日本独自のもので、江戸時代から始まったそうです。

## 集団体操

向かい合わせにならないよう一定方向を向き、前後左右の間隔を空けて座るよう工夫して運動を行っています。

熱中症対策の為、運動時にはマスクを外すよう声掛けしています。