

## シェークアウト(防災訓練)の予告

11月2日午前10時～実施します。

シェイクアウト (Shake Out) は米国カリフォルニア州で2008年に始まった地震防災訓練です。

直訳で「地震を吹っ飛ばせ」という意味だそうです。日本では「一斉防災訓練」と意識され広まっています。

「Drop (まず低く、しゃがむ)」「Cover (頭を守る、かくれる)」「Hold On (動かない、待つ)」の合言葉とともに、自分のいる場所で地震発生をイメージし、身の安全を確保する方法をとっさに考えようというものです。日時を事前に決め、その場にいる人たちが一斉に行うので、短時間 (1分～数分) で、どこでも、だれでも、参加できるという今までにないカジュアルな訓練なのです。今年度は11月2日10時に実施されます。

### 紅葉の紹介

### 栗林公園

### 大窪寺



11月中旬見頃です。昔から有名な紅葉スポットです。もみじと銀杏があり、きれいです。

### 根香寺



栗林公園は、香川県の中でも屈指の紅葉スポットです。日中だけでなく夜間も人気を集めています。今年のライトアップ期間は11月23日～12月3日の期間となっています。

# 11月

## 今月のお誕生日者

○○ ○○○ 様  
○○ ○○ 様  
○○ ○○ 様



### ハロウィーンお出迎え



秋を感じますね！

※写真撮影、掲載について※

ご本人、ご家族の許可を頂いた方のみ写真を掲載しています。

都合で十分に掲載する事ができない場合もありますのでご了承下さい。

