



2024 介護老人保健施設

ヴィヴァン通所

(No.212)

# 生き生き便り

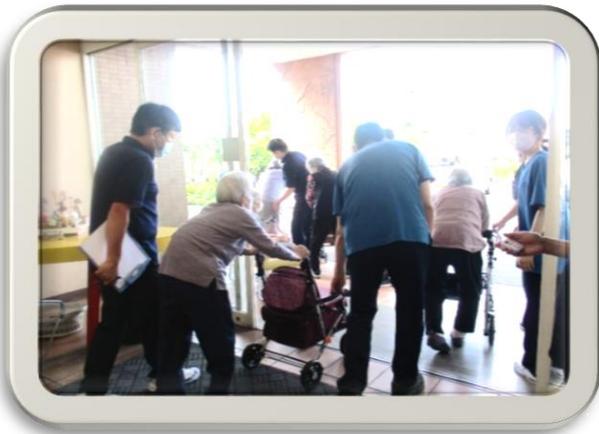


梅雨入りし、毎日蒸し暑い日々が続いておりますが  
いかがお過ごしでしょうか。熱中症予防に向けて、  
こまめに水分補給・十分な睡眠・食事を摂り、  
体調管理と室内温度管理には十分気をつけて下さいね。



## 避難訓練

6月21日（金）避難訓練を実施しました。  
避難に要した時間は3分20秒でした。



## レクリエーションの様子 (スプーンリレー)



## 新しいデイ職員の紹介

介護職員

白川 〇〇 (しらかわ 〇〇〇)

誕生日：〇月〇日 (乙女座)

趣味：喫茶店カフェ巡り

特技：ダンス・ボウリング・よさこい

自分の性格：好奇心旺盛・楽しい事大好き！  
よく笑い明るい性格

好きな食べ物：からあげ・ハンバーグ

好きな有名人：福山雅治・草野マサムネ

休日の過ごし方：島へ渡って自然を感じたり、  
美味しい店を探す事

皆さんへ一言：

皆さん仲良くして下さい。よろしくお願ひします。

