熱中症予防のため

扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節

遮光カーテン、すだれ
打ち水を利用

外出時には日陰や
帽子を利用

天気の良い日は
日陰を利用
こまめな休憩

通気性の良い
衣服を着用

保冷剤、冷たいタオル
などで身体を冷やす

こまめに水分補給する!!

7月

○○　○○　様

おめでとうございます

庵治町の紫陽花

※写真撮影、掲載について※

ご本人、ご家族の許可を頂いた方のみ写真を掲載しています。

都合で十分に掲載する事ができない場合もありますのでご了承下さい。